**Herbal and spicy plants (perennials), wintering in the ground in Poland, resistant to frost.**

*Rośliny ziołowe i przyprawowe trwałe (byliny), zimujące w gruncie w Polsce, odporne na mróz.*

| **N. łacińska** | **N. angielska** | **N. polska** |
| --- | --- | --- |
| *Mentha:* | Mint, *eg:* | Mięta, *np:* |
| *Mentha piperata* | Peppermint | Mięta pieprzowa |
| *Mentha spicata* | Spearmint | Mięta zielona, M. kłosowa |
| *Mentha aquatica* | Water mint | Mięta nadwodna |
| *Melissa officinalis* | Lemon balm, Common balm | Melisa lekarska |
| *Origanum vulgare* | Oregano, Wild marjoram | Lebiodka pospolita |
| *Levisticum officinale* | Lovage | Lubczyk ogrodowy |
| *Lavandula angustifolia* | Common lavender | Lawenda wąskolistna |
| *Nepeta cataria* | Catnip, Catswort, Catmint | Kocimiętka właściwa |
| *Satureja montana* | Winter savory | Cząber górski |
| *Artemisia dracunculoides* | Russian tarragon | Estragon rosyjski |
| *Thymus vulgaris* | Garden thyme, Common thyme | Tymianek właściwy |
| *Thymus serpyllum* | Breckland wild thyme | Macierzanka piaskowa |
| *Thymus pulegioides* | Broad-leaved thyme, Lemon thyme | Macierzanka zwyczajna |
| *Salvia officinalis* | Sage | Szałwia lekarska |
| *Allium ursinum* | Ramsons, Buckrams, Wood garlic | Czosnek niedźwiedzi |
| *Hyssopus officinalis* | Hyssop | Hyzop lekarski |
| *Ruta graveolens* | Rue, Common rue, herb-of-grace | Ruta zwyczajna |
| *Artemisia absinthium* | Absinthe, Wormwood | Bylica piołun |
| *Hierochloë odorata* | Sweet grass, Mary’s grass, Holy grass | Turówka wonna, żubrówka |
| *Echinacea purpurea* | Hedgehog coneflower, Purple coneflower | Jeżówka purpurowa |
| *Filipendula ulmaria* | Meadowsweet, mead wort | Wiązówka błotna |
|  |  |  |